

YPI - SCHEMAFRAGEBOGEN ELTERN

Erläuterung:

Im folgenden Fragebogen finden Sie Aussagen, die Sie verwenden können, um Ihre Eltern zu beschreiben. Bitte lesen Sie jede dieser Aussagen und entscheiden Sie, wie gut sie ihre Eltern charakterisiert. Wählen Sie den **höchsten Wert zwischen 1 und 6**, der Ihre Mutter, dann Ihren Vater — **als Sie noch ein Kind waren** — beschreibt und tragen die Ziffer in die freien Räume unter jeder Aussage ein. Wenn jemand anderer die Stelle des Vaters oder der Mutter ersetzte, tragen Sie die Werte für diese Person ein. Wenn Sie ohne Vater oder ohne Mutter aufgewachsen sind, dann lassen Sie die entsprechenden Reihen frei. Falls es andere wichtige Personen gab, die Erziehungsfunktion im Haushalt gegeben hat, dann nehmen sie dafür die dritte freie Spalte dazu.

BEWERTUNGSSKALA:

- 1 = Trifft auf mich überhaupt nicht zu**
- 2 = Trifft auf mich kaum zu**
- 3 = Eher zutreffend als unzutreffend**
- 4 = Trifft auf mich mässig zu**
- 5 = Trifft auf mich meist zu**
- 6 = Beschreiben mich perfekt**

	Mutter	Vater		Beschreibung
1	_____	_____	_____	Hat mich geliebt und mich als etwas Besonderes behandelt.
2	_____	_____	_____	Hat Zeit mit mir verbracht und mir Aufmerksamkeit geschenkt.
3	_____	_____	_____	Hat mir hilfreiche Anleitung und Richtung gegeben.
4	_____	_____	_____	Hat mir zugehört und Gefühle mit mir geteilt.
5	_____	_____	_____	Zeigte Wärme und körperliche Zuwendung.
6	_____	_____	_____	Starb oder hat unser Heim für immer verlassen als ich Kind war.
7	_____	_____	_____	War launisch, unvorhersehbar oder alkoholabhängig.
8	_____	_____	_____	Bevorzugte eine andere Person z.B. Bruder oder Schwester.
9	_____	_____	_____	Wollte mit mir nichts zu tun haben oder ließ mich für längere Zeit allein.
	_____ ab			

	Mutter	Vater	Beschreibung
10	_____	_____	Hat mich belogen, mich hintergangen oder betrogen.
11	_____	_____	Hat mich körperlich, seelisch oder sexuell missbraucht.
12	_____	_____	Hat mich benutzt um ihre/ seine eigenen Bedürfnisse zu befriedigen.
13	_____	_____	Schien Gefallen daran zu finden andere Leute zu verletzen.
	_____ ma		
14	_____	_____	Machte sich ständig Sorgen, dass ich verletzt würde.
15	_____	_____	Machte sich ständig Sorgen, dass ich krank würde.
16	_____	_____	War eine ängstliche oder phobische Person.
17	_____	_____	Hat mich zu stark behütet.
	_____ vh		
18	_____	_____	Gab mir das Gefühl, dass ich mich nicht auf meine Entscheidungen oder Urteile verlassen könne.
19	_____	_____	Hat zuviel für mich erledigt, anstatt mich die Dinge selber machen zu lassen.
20	_____	_____	Behandelte mich, als sei ich jünger als ich tatsächlich war.
	_____ di		
21	_____	_____	Kritisierte mich viel.
22	_____	_____	Gab mir das Gefühl ungeliebt oder zurückgewiesen zu sein.
23	_____	_____	Behandelte mich als sei etwas mit mir nicht in Ordnung.
24	_____	_____	Gab mir das Gefühl, mich meiner schämen zu müssen.
	_____ ds		
25	_____	_____	Brachte mir nie die notwendige Disziplin bei um in der Schule erfolgreich zu sein.

	Mutter	Vater	Beschreibung	
26	_____	_____	_____	Behandelte mich, als sei ich dumm oder untalentiert.
27	_____	_____	_____	Wollte nicht wirklich, dass ich Erfolg habe.
28	_____	_____	_____	Erwartete, dass ich als Versager ende.
_____ fa				
29	_____	_____	_____	Behandelte mich, als ob meine Wünsche und Vorlieben nicht zählen/unwichtig sind.
30	_____	_____	_____	Tat was sie/ er wollte, ungeachtet meiner Bedürfnisse.
31	_____	_____	_____	Kontrollierte mein Leben so, dass ich wenig Entscheidungsfreiheit hatte.
32	_____	_____	_____	Alles hatte auf Ihre/ seine Art zu laufen.
_____ sb				
33	_____	_____	_____	Opferte ihre/ seine eigenen Bedürfnisse zum Wohle der Familie.
34	_____	_____	_____	War unfähig vielen tägliche Verpflichtungen nachzugehen, so dass ich mehr als meinen Anteil zu übernehmen hatte.
35	_____	_____	_____	War häufig unglücklich, und verließ sich auf mich um Unterstützung und Verständnis zu bekommen.
36	_____	_____	_____	Gab mir das Gefühl stark zu sein, und dass ich für andere Leute sorgen sollte.
_____ ss				
37	_____	_____	_____	Hatte sehr hohe Ansprüche an sich selbst.
38	_____	_____	_____	Erwartete von mir immer, dass ich mein Bestes tue.
39	_____	_____	_____	War in vielerlei Hinsicht Perfektionist, Dinge hatten "genau so" zu sein.
40	_____	_____	_____	Gab mir das Gefühl, dass fast nichts was ich tat gut genug war.
41	_____	_____	_____	Hatte strikte, rigide Regeln von richtig und falsch.

Mutter	Vater	Beschreibung
42	_____	Wurde ungeduldig wenn Dinge nicht ordentlich oder schnell genug gemacht wurden.
43	_____	Achtete mehr darauf, dass Dinge gut gemacht wurden als darauf, Spaß zu haben oder zu entspannen.
_____	_____	us
44	_____	Verwöhnte mich oder war zu nachsichtig in vielerlei Hinsicht.
45	_____	Gab mir das Gefühl etwas Besonderes zu sein, besser als die meisten anderen.
46	_____	War fordernd, erwartete, dass alles nach ihren/ seinen Wünschen läuft.
47	_____	Hat mir nicht beigebracht, dass ich auch anderen gegenüber Verantwortung trage.
_____	_____	et
48	_____	Brachte mir zu wenig Disziplin und Ordnung bei.
49	_____	Stellte wenige Regeln oder Verpflichtungen für mich auf.
50	_____	Erlaubte mir, sehr wütend zu werden oder die Kontrolle zu verlieren.
51	_____	War eine undisziplinierte Person.
_____	_____	is
52	_____	Wir waren uns so nah, dass wir uns fast vollkommen verstanden.
53	_____	Ich hatte das Gefühl, nicht genug Individualität oder Eigenständigkeit von ihr/ ihm zu haben.
54	_____	Ich hatte während meiner Kindheit selbst kein Gefühl wo es langgeht, da sie/ er so eine starke Persönlichkeit war.
55	_____	Ich hatte das Gefühl, es würde uns verletzen, wenn einer von uns den anderen verließ.
_____	_____	em
56	_____	Sorgte sich viel um die finanziellen Probleme der Familie.
57	_____	Gab mir das Gefühl, dass, wenn ich nur einen kleinen Fehler mache, etwas Schlimmes passieren würde.

	Mutter	Vater	Beschreibung
58	_____	_____	_____ Hatte eine pessimistische Auffassung, erwartete oft das Schlimmste.
59	_____	_____	_____ Fokussierte/ Konzentrierte sich auf die negativen Aspekte des Lebens oder die Dinge die falsch liefen.
	_____ np		
60	_____	_____	_____ Musste alles unter Kontrolle haben.
61	_____	_____	_____ Fühlte sich unwohl, Zuneigung oder Verletzlichkeit zu zeigen.
62	_____	_____	_____ War strukturiert und organisiert; zog das Gewohnte der Veränderung vor.
63	_____	_____	_____ Zeigte selten ihren/ seinen Ärger.
64	_____	_____	_____ War zurückhaltend; sprach selten über ihre/ seine Gefühle.
	_____ ei		
65	_____	_____	_____ Wurde wütend oder kritisierte mich stark wenn ich etwas falsch machte.
66	_____	_____	_____ Bestrafte mich wenn ich etwas falsch machte.
67	_____	_____	_____ Gab mir Schimpfnamen wie Blödmann oder Idiot wenn ich Fehler machte.
68	_____	_____	_____ Beschuldigte andere wenn etwas falsch lief.
	_____ pu		
69	_____	_____	_____ Alles drehte sich um sozialen Status und den äußeren Anschein.
70	_____	_____	_____ Legte großen Wert auf Erfolg/ Leistung und Wettbewerb.
71	_____	_____	_____ Machte sich Gedanken wie mein Verhalten auf sie oder ihn zurückfallen könnte.
72	_____	_____	_____ Schien mich mehr zu lieben oder schenkte mir mehr Beachtung wenn ich herausragte.
	_____ as		